

# Essai clinique sur les soins de soutien

## Une intervention de pleine conscience basée sur des applications pour la prestation accessible de soins psychosociaux après le traitement

SC.28 | NCT05470010

### Quel est l'objet de cette étude?

Cette étude vise à déterminer si un programme de pleine conscience (Mindfulness Based Cancer Survivorship [MBCS] Journey) offert au moyen d'une application mobile pour téléphone intelligent (Am Mindfulness) peut réduire les symptômes psychosociaux continus comme le stress, l'anxiété, la dépression, la fatigue et la crainte d'une récurrence ou d'une progression du cancer qui est souvent ressentie par les survivants.

### Pourquoi cette étude est-elle importante ?

Les personnes atteintes de cancer peuvent avoir de multiples besoins psychosociaux non satisfaits après la fin du traitement primaire et au cours des cinq premières années de surveillance et de suivi. Les survivants déclarent souvent se sentir « perdus dans la transition » au retour à leur vie à la maison et au travail.

Il faut offrir des approches plus accessibles de prestation de soins psychosociaux après l'achèvement du traitement primaire afin que la population croissante de survivants ait une meilleure qualité de vie et de meilleurs résultats en matière de santé.

### Qui peut participer à cette étude?

#### Cette étude s'adresse aux :

- Adultes de plus de 18 ans ayant reçu un diagnostic de n'importe quel type de cancer
- Personnes qui ont terminé le traitement primaire (c.-à-d. intervention chirurgicale, chimiothérapie, radiothérapie) au moins deux semaines avant l'inscription

#### L'étude ne s'adresse pas aux :

- Personnes ayant des difficultés de communication importantes au moment du recrutement, comme des troubles auditifs ou cognitifs graves
- Personnes souffrant de dépression grave non traitée ou d'autres troubles psychiatriques qui nuiraient à la participation
- Personnes qui ont déjà pratiqué la pleine conscience en personne ou au moyen d'applications une fois par semaine ou plus au cours de la dernière année



## Quels sont les risques?

Si vous décidez de participer à cette étude, il est possible que les séances de pleine conscience basées sur l'application ne soient pas aussi efficaces que les autres approches de gestion des symptômes psychosociaux associés à la survie au cancer.

Vous trouverez plus de détails sur les risques dans le document de consentement que vous examinerez avec votre équipe de soins de santé.

## À quoi puis-je m'attendre?

Dans le cadre de l'étude, vous aurez accès à l'application de pleine Am Mindfulness et vous devrez suivre les séances quotidiennes du programme MBCS Journey pendant une période de quatre semaines (20 à 30 minutes par jour). Vous remplirez un certain nombre de questionnaires sur votre bien-être mental et physique avant, pendant et après la période d'étude.

## Comment puis-je en savoir plus ou participer à l'étude?

Si vous envisagez de participer à l'étude, discutez-en avec votre oncologue. Vous pouvez leur transmettre des résumés comme celui-ci et leur demander s'ils pensent que le fait de participer à l'essai pourrait être un bon choix pour vous.

Avant que vous décidiez de participer à l'étude, on vous demandera de lire un document de consentement éclairé qui vous en dira plus sur la raison d'être de l'étude et sur votre rôle en tant que participant. Vous aurez l'occasion de demander des précisions et de poser des questions.

La décision de participer à l'étude vous appartient, et vous pouvez décider de cesser d'y participer à tout moment sans indiquer de raison. Votre décision de participer à l'essai ou de cesser d'y participer n'aura aucune incidence sur vos soins médicaux habituels.

**L'étude SC.28** recrute des participants dans des centres au Canada. Pour obtenir la liste complète des centres participants, visitez le [www.ClinicalTrials.gov](http://www.ClinicalTrials.gov) et faites une recherche à l'aide du numéro NCT05470010. <https://clinicaltrials.gov/ct2/show/NCT05470010>